МАОУ средняя образовательная школа № 40 имени Михаила Капитоновича Видова

Исследовательский проект на тему : «Нетрадиционные методы лечения заболеваний»

Автор :

Круглякова Маргарита Николаевна- ученица 10 «В» класса

Руководитель :

Волосатова Ирина Анатольевна - учитель биологии МАОУ СОШ №40

Краснодарский край , город Новороссийск

2020 год

***Оглавление***

Введение …………………………………………………………. 3 - 4

Раздел Ⅰ …………………………………………………………… 5 – 8

Раздел Ⅱ…………………………………………………………… 9 – 18

Раздел Ⅲ …………………………………………………………… 19

***Введение***

Здоровье и жизнь – самое главное что есть у человека. Зачастую люди начинают осознавать это с возрастом , когда сталкиваются с различными заболеваниями . Иногда они наносят серьёзный вред не только здоровью человека , но и ставят под угрозу его жизнь. В связи с этим мы часто ищем пути сохранить эту ценность – наше здоровье .

Сейчас медицина развивается на достаточно высоком уровне. Почти каждый день по новостям можно услышать о создании нового лекарственного препарата , витаминного комплекса или о разработке новых способов лечения тяжёлых заболеваний. Всё это , конечно, не может не радовать . Но через неделю , мы можем услышать , что препарат , созданный недавно , имеет кучу побочных эффектов или вообще не пригоден для употребления . На основе таких , почти ежедневных, известий невольно задумываешься : « Ведь есть же какой то другой способ вылечить эту болезнь , почему мы им не воспользуемся ? ». И таким образом , на самом деле , мыслят сотни и тысячи людей по всему миру . Мой проект направлен на изучение тех самых «других» способов лечения заболеваний.

Цель – выявление наиболее эффективных и безопасных нетрадиционных методов лечения заболеваний

Актуальность – Здоровье, как уже говорилось ранее , – тема актуальная во все времена . Тем более , сейчас люди стараются уделять ему больше внимания. Это связанно с такими причинами как плохая экологическая обстановка в городах , повышенные нагрузки , регулярный стресс и так далее. К тому же лекарства , зачастую выписанные нам врачами , с каждым годом содержат всё больше химии. Это проявляется в множестве побочных эффектов , которые они вызывают. В связи с этим больше внимания стало обращаться на нетрадиционные методы лечения заболеваний. Исходя из этого у пациентов стало возникать множество вопросов : «Какие методы наиболее эффективны ?» , «Безопасны ли нетрадиционные методы лечения?» , « Какие методы подойдут для меня?» и так далее. Моя исследовательская работа поможет людям больше узнать об альтернативной медицине , изучить многообразие её видов , узнать действительно ли они эффективны. Нетрадиционные методы существуют давно , но именно сейчас люди стали более открытыми к экспериментам и хотят узнавать и пробовать всё на себе. Мой исследовательский проект поможет разобраться в безопасности нетрадиционных методов лечения , ведь главный принцип медицины – не навредить человеку

Задачи :

1. Раскрыть сущность понятия нетрадиционные методы лечения и нетрадиционная медицина.
2. Выявить, что нетрадиционная медицина означает в понимании современного человека.
3. Путём эксперимента исследовать эффективность нетрадиционных методов лечения заболеваний.
4. Проанализировать , какие нетрадиционные методы лечения наиболее эффективны и в чём они превосходят остальные.

Гипотеза – подходит ли нетрадиционная медицина именно для лечения заболеваний, или же её можно использовать исключительно в целях их профилактики?

Объект исследования : нетрадиционная медицина

Предмет исследования : эффективность и безопасность методов нетрадиционной медицины

Методы :

1. Теоретические – изучение научной литературы и методических рекомендаций по данному вопросу
2. Практические – социальный опрос , анкетирование , интервьюирование

***Фамилии ученых :***

Франц Месмер

Журавлёв Владимир Иванович

Зименская Анна Игоревна

Елена Бодунова

***Раздел Ⅰ «Сущность понятия нетрадиционные методы лечения заболеваний и нетрадиционная медицина»****.*

***Параграф 1.1 «История нетрадиционной медицины»***

Нетрадиционная медицина , или же парамедицина или альтернативная медицина – одна из древнейших наук.

В далёкие от наших времена, предположительно несколько столетий до нашей эры , болезнь воспринималась как злая вражеская сущность извне , которая , проникая в тело человека , мешала ему жить. В те времена наши далёкие предки ещё не знали некоторых закономерностей мира их окружающего, и не могли понять «механизм» заболевания людей . У них сложилось совершенно ошибочное мнение о том, что все болезни их и неудачи возникают из-за неких злых духов. Чуть позже начало развиваться такое направление как шаманство, для изгнания тех самых сущностей , и дальнейшие ответвления от него.

Тем не менее , время шло и прогресс не стоял на месте , люди открывали много новых вещей и изучали всё больше новых явлений. Стали формироваться некоторые принципы медицины, кстати некоторыми из них врачи пользуются до сих пор . В разных странах развитие этой науки шло по-разному и довольно успешно. Стало появляться всё больше методов лечения, всё больше специалистов в этой области, стали изучаться заболевания, и так далее . Вскоре образовалось огромное количество знаний и методов лечения болезней , и практически все были востребованы. Только через несколько десятков лет, всемирно известный как «отец медицины», Гиппократ объединил все методы воедино и внёс по- настоящему великий вклад в её дальнейшее развитие как науки. Но ничего не проходит просто так, и учения, созданные ранее, тоже продолжали жить и развиваться. Я сейчас говорю о ранее упомянутом шаманстве , колдовстве , тибетской медицине и так далее. То есть сформировались как бы две «ветви» одной науки.

Вернёмся в наши времена. Можно заметить что никуда не делать та самая вторая «ветвь» медицины. Просто сейчас у нас появилось чёткое разграничение на официальную и альтернативную медицину. И появилось оно не зря. За всё время эволюции медицины огромное количество направлений официальной медицины перешло в альтернативную.

Случилось это потому что появились возможность проверки эффективности и безопасности методов лечения . На данный момент в официальную медицину

включены только те методы , эффективность которых доказана научными методами . Но для чего же тогда до сих пор существуют нетрадиционные методы лечения заболеваний ? Ответ на этот вопрос предельно прост – ничего в этом Мире не существует просто так, и если данные методы существуют , то они действительно кому-то необходимы.

Нетрадиционная медицина официально не запрещена ни у нас в стране , ни в других странах. Например В Казани есть даже целый «Центр альтернативной медицины и реабилитации» , который успешно существует уже несколько лет. В других странах , например в США , существует такое понятие как «Комплементарная медицина»- это такая система лечения при которой методы альтернативной медицины используются совместно с общепринятыми. Если обратить внимание на систему лечения стран Восточной Азии , Индии , Таиланда , Непала , Вьетнама и т.д . , то можно заметить некоторую закономерность : то , что является нетрадиционной медициной для нас, там используется как официальная медицина. На этих примерах видно , что нетрадиционная медицина с течением времени никуда не исчезла , а даже наоборот развивается наряду со всем, бесконечно меняющемся в нашем Мире.

***Параграф 1.2 «Нетрадиционная медицина среди нас»***

Чтобы понять сущность нетрадиционной медицины, нужно узнать зачем она нам ,какого мнения по этому поводу придерживаются квалифицированные врачи, и что думают обычные люди .

Врачи из Европы и Соединённых Штатов Америки – самые активные борцы «За» нетрадиционные методы лечения заболеваний . Они широко используют их , создают огромные центры нетрадиционной медицины, и пытаются привлечь к такому способу лечения всё больше людей. Представителем такой «борьбы» можно считать Франца Месмера , основателя теории о Животном магнетизме, В 18 веке его теория вызвала огромный резонанс не только среди простого народа , но и среди огромного количества врачей. Однако сам он считал свою теорию не частью нетрадиционной медицины , а вполне действенным и реальным способом лечения людей. Сотни врачей в Чехии утверждают что альтернативная медицина очень эффективна , даже в борьбе с тяжелыми заболеваниями . К сожалению о этих врачах нет достоверной и полной информации, но тем не менее именно в Чехию едут поправлять своё здоровье миллионы людей в год. В основном, положительное мнение врачей европейских стан основывается на том , что при альтернативном лечении человек лечится за счёт неких «природных» сил и на него не влияют пагубные действия лекарств. Сторонники нетрадиционной медицины есть и среди наших соотечественников. Журавлёв Владимир Иванович , известный как «легенда русской гомеопатии» , так же является создателем Научно-практического труда «Гомеопатия как модель китайской народной медицины», является сторонником нетрадиционной медицины , отзывается о ней исключительно положительно и имеет огромное количество благодарностей от пациентов. Так же сторонницей нетрадиционной медицины является член Московского альянса гирудотерапевтов, диетолог и гастроэнтеролог – Зименская Анна Игоревна. Анна Игоревна приветствует гирудотерапию как метод очищения крови человека , считает этот метод эффективным в процессе сброса лишнего веса и при патологиях , обнаруженных в крови человека. Но Анна Игоревна не отрицает эффективность официальной медицины , а напротив поддерживает её , ведь сама она является дипломированным врачом.

Не все врачи поддерживают нетрадиционную медицину или относятся к ней лояльно. В той же самой Европе , где столько врачей поддерживают альтернативную медицину , есть даже целые корпорации и союзы , выступающие против неё. Представителем такого объединения является Научный консультативный совет европейских академий , опубликовавший заявление , в котором призывает усилить критику гомеопатических продуктов. По их мнению, реклама и распространение таких продуктов , как и сама гомеопатия несёт большие риски, так же совет предупреждает , что Альтернативная медицина не ограничивается «безвредным» плацебо и даже такое , казалось бы безвредное вещество может обернуться непредсказуемыми последствиями. Эффективность нетрадиционные методов лечения опровергает и Елена Бодунова – врач-терапевт. Она утверждает, что огромное количество нетрадиционных методов лечения никак не подкреплены научно , и их действие основывается только на вере пациента в эффективности данного способа лечения.

Когда мне стало понятно мнение врачей , я решила разобраться в мнении самих пациентов и узнать , насколько глубоко нетрадиционная медицина «проникла» в общество. Для этого был проведен социальный онлайн-опрос. людям , которые согласились принять в нём участие ,предлагалось ответить на следующие вопросы :

1**)**Знакомы ли вы с понятием нетрадиционная медицина?

2)Какие нетрадиционные методы лечения заболеваний вам известны ?

3) Прибегали ли вы к лечению нетрадиционными методами ?

4)Каков был результат такого лечения ?

5)Планируете ли вы в дальнейшем прибегать к альтернативной медицине ?

6)Готовы ли вы рекомендовать нетрадиционную медицину своим друзьям / знакомым ?

Мой опрос не остался незамеченным – в нем приняли участие 265 человек, и в результате выяснилось, что все опрошенные знакомы с понятием нетрадиционная медицина и не раз её использовали для лечения заболеваний . Но результаты такого лечения вызвали расхождения во мнениях : около 50 % опрошенных остались не довольны лечением с помощью альтернативной медицины , в то время как около 48 % людей абсолютно довольны результатами своего лечения, и рекомендуют альтернативную медицину всем своим знакомым и родственникам. А оставшиеся 2 % вообще не смогли дать однозначного ответа. В ходе этого опроса выяснилось , какие нетрадиционные методы лечения пользуются наибольшей популярность среди пациентов. Это такие методы , как : гомеопатия , акупунктура , тибетская медицина , уринотерапия и некоторые виды натуропатии ( ароматерапия ,гирудотерапия , голодание и фитотерапия). Я хочу заметить , что в данной исследовательской работе речь пойдёт именно о этих методах лечения, так как они являются наиболее востребованными и популярными среди пациентов, причём это доказывают данные не только моего опроса.

***Выводы по разделу Ⅰ*** История нетрадиционных методов лечения заболеваний началась ещё задолго до нашей эры , это действительно очень древний вид медицины, который эволюционировал вместе со всем человечеством. Альтернативная медицина становится всё популярнее, её начинают использовать во многих странах в качестве официальной медицины , появляется всё больше специалистов в этой области. Однако подавляющее большинство российских врачей категорически опровергают эффективность нетрадиционных методов лечения. А так же, огромное количество критики вызывает вопрос народных целителей : знахарей и экстрасенсов. Врачи крайне рекомендуют не верить им , обращая внимание пациентов на то , что такие «врачи» не только заметно опустошат кошелёк, но и отнимут время , которое порой так необходимо.

***Раздел Ⅱ « Эффективность и превосходство нетрадиционных методов лечения заболеваний над традиционной медициной »***

***Параграф 2.1 « Нетрадиционная медицина и человек»***

Для того, чтобы выяснить эффективность нетрадиционных методов лечения заболеваний , их пользу , безопасность и так далее , необходим эксперимент. Но прежде чем проводить эксперимент, нужно ответить на вопрос : «Что означают нетрадиционные методы лечения заболеваний в понимании современного человека ?». Как я выяснила ранее , не все люди знакомы с понятием «нетрадиционная медицина», поэтому стоит предположить ,что не все пациенты знают чем они лечатся. В данном случае я говорю о методах лечения, то есть некоторые люди , во время лечения заболеваний , на самом деле используют альтернативную медицину , считая что она является официальной. Следственно у каждого человека слова «нетрадиционные методы лечения» вызывают разные ассоциации: для одного эти слова означают нечто , как бы странно не звучало , совершенно традиционное ( лечение отварами трав , настоями из различных цветений , ягод и растений , растирка спиртом , и так далее ), для другого – некие обряды гаданий , лечение энергией , совершение определённых ритуалов, ну а для третьего – это какие-то экзотические методы , например, акупрессура , тибетская медицина или гирудотерапия .

Исходя из этого можно понять, что нетрадиционная медицина в понимании современного человека , значит больше , чем просто совокупность каких-то методов лечения . Сейчас мы используем альтернативную медицину не только для лечения, но и для профилактики или улучшения своего состояния, если даже не физического , то эмоционального.

***Параграф 2.2 « Эффективность нетрадиционных методов лечения заболеваний »***

Для того чтобы установить насколько эффективны нетрадиционные методы лечения заболеваний, необходимо их проверить в действии , то есть провести эксперимент. Но так как я не являюсь медицинским работником , и не имею права проводить данные эксперименты , особенно над людьми и особенно если данные эксперименты могут угрожать их жизни и здоровью, а из первой главы известно , что безопасность нетрадиционных методов лечения не

доказана, то придется воспользоваться другой тактикой.

Итак , я познакомилась с пятью людьми, которые однажды воспользовались нетрадиционными методами лечения заболеваний , и подробно опросила их о результатах их лечения.

***Параграф 2.3 «Гомеопатия»***

Надежда , 65 лет. Метод лечения – гомеопатия.

Напомню , что гомеопатия – это лечение сильно разведёнными препаратами, главный принцип этого метода лечения состоит в том , что некоторые лекарства в малом количестве способны вызвать симптомы , сходные с признаками болезни, которую вы пытаетесь излечить. Такое действие можно объяснить русской пословицей - « клин клином вышибают». Так же гомеопаты руководствуются таким принципом : чем меньше действующего вещества в растворе , тем лучше. Например , берется необходима таблетка и растворяется в воде ( обычно в 5-10 литрах ) , затем берут стакан , или меньшую дозу получившегося раствора , и опять смешивают его с водой. Подобное может происходить от 3 до 6 раз. Далее раствор , в котором по сути осталась одна вода , принимают как лекарство.

Надежда Александровна лечится с помощью гомеопатии уже около 10 лет. Некоторые препараты она принимает не переставая , с того момента как однажды попробовала этот метод лечения. Всё началось с того, что у Надежды Александровны поднялось давление , она провела несколько дней в больнице , где некая медсестра рассказала о гомеопатии. Вернувшись домой , пациентка внимательно изучила просторы Интернета , узнала о гомеопатии ещё больше информации , и захотела опробовать данный метод на себе. Всё началось с таблеток для нормализации давления. При повышенном давлении она разводила половину таблетки для повышения давления в трёх литрах воды первый раз, а затем брала 500 мл разведённого «лекарства» и снова смешивала его с тремя литрами воды снова , и уже данный препарат , дважды разведённый в воде , она принимала по мере необходимости. Данный рассказ , когда я его слышала впервые , вызвал у меня много вопросов и сомнений по поводу эффективности гомеопатии как метода лечения повышенного давления , ведь такие скачки могут быть признаком приближающегося инфаркта. Но моё удивление достигло предела тогда , когда я услышала , что инфаркт Надежда Александровна всё же перенесла ,но при этом она не только не лежала в

больнице , но и продолжала ходить на работу и , как она сама утверждает , даже его не заметила . Надежда Александровна говорит, что такое чудо могла сотворить только

гомеопатия и дыхательная гимнастика , которую она тоже периодически делает. Сейчас же Надежда Александровна лечится очень специфическим способом: она покупает не обычные таблетки , а препараты из зоомагазинов, а именно витамины , предназначенные для укрепления здоровья собак и кошек. Уже на протяжении трёх месяцев она принимает витамины «Excel Brewer’s Yeast» - витамины для кошек на основе пивных дрожжей . Способ их применения такой же , как и лекарств в гомеопатии : на 5 литров воды растворяется одна таблетка , и принимается по 3 раза в день , перед едой . Надежда Александровна очень довольна результатом . Она говорит , что уже видны изменения в лучшую сторону : улучшилось состояние волос , кожа стала гладкой и мягкой. Даже зубы стали белее , а ногти крепче , как утверждает пациентка. Со свой стороны , я не могу сказать о каких-то изменениях , так как мы не были знакомы до того, как Надежда Александровна начала принимать данные витамины .

К слову, героиня этой истории до сих пор водит машину , путешествует по миру , работает и не посещает поликлиники без веской причины. Стоит сказать , что за эти 10 лет лечения гомеопатией , Надежда Александровна не отказывалась от врачей. Безусловно , по состоянию пациентки видно, что она чувствует себя прекрасно , но благодарна за это именно лечению гомеопатией. Глядя на такой результат , хочется опробовать данный метод нетрадиционной медицины на себе , но стоит учесть некоторые факторы : хоть и редко, но Надежда Александровна посещает врачей, то есть гомеопатия используется в комплексе с официальной медициной , так же роль играет очень сильная вера в эффективность данного метода лечения.

Врачи склонны к мнению, что гомеопатия не оказывает никакого влияния на организм ,и лечение пациента основывается исключительно на его самовнушении. Кстати , научно доказано , что самовнушение играет серьёзную роль во время лечения. И именно вера в скорейшее выздоровление помогает некоторым пациентам быстрее встать на ноги.

История Надежды Александровны помогла мне сделать некоторые выводы , по поводу такого нетрадиционного метода лечения, как гомеопатия. Во-первых ,я поняла ,что огромную роль процессе лечения данным методом играет самовнушение. Я абсолютно согласна с мнением врачей , по поводу того, что те растворы лекарственных препаратов , которые гомеопаты используют для лечения, оказывают исключительно эффект плацебо.

***Параграф 2.4 «Акупунктура»***

Денис , 24 года. Метод лечения – акупунктура.

Акупунктура является видом традиционной китайской медицины , но в России данный метод официальным не признан. Суть данного метода лечения заключается в том , что на тело пациента воздействуют специальными иглами через особые точки. Некоторые люди применяют данный метод для общего укрепления организма или в качестве массажа. Но в Китае к этому методу относятся более серьёзно. Там считается , что с помощью акупунктуры можно вылечить практически все болезни – от паралича , до гипертонии. Такой эффект объясняется тем, что всё на Земле наполнено жизненной энергией – Ци . Такая энергия в теле человека движется по особым каналам – меридианам, и любой застой энергии Ци в канале развивает болезнь. А с помощью акупунктуры можно исправить этот застой , и вылечить человека.

Денис занимается тяжелой атлетикой уже 4 года. И в последнее время у него начали возникать сильные боли в пояснице и мышцах. Он долгое время ходил на массаж , но результатов это не принесло , и тогда его знакомый посоветовал ему сходить на несколько сеансов иглоукалывания , просто попробовать. Так Денис попал на приём к женщине ,которая уже 10 лет занимается лечением людей методом иглоукалывания. Она не имеет медицинского образования и принимает своих клиентов дома. Лично у меня такие «врачи» вызывают очень сильные опасения , тем более акупунктура требует особой осторожности и аккуратности, ведь если попасть не попасть в правильную точку на теле ( а они очень маленькие) , то можно серьёзно навредить человеку. Но тем не менее, Денис ни капли не сомневался в профессионализме этой женщины. После пяти посещений он не ощущал никакого эффекта, и уже хотел прекратить посещения , но иглотерапевт его остановила , и сказала , что нужно минимум 10 сеансов. Денис продолжил ходить и только после девятого сеанса он ощутил сильный эффект. Он мне рассказал , что боль в мышцах стала почти неощутимой , а после тренировок он перестал ощущать такую сильную усталость и изнеможение , как бывало раньше. Однако боль в пояснице не проходила, хотя именно она беспокоила спортсмена больше всего. С 10 по 15 сеанс боль в пояснице начала как – то усиливаться и он не мог понять в чем дело , но потом , сеансу к 16 , всё как рукой сняло. В итоге Денис посетил иглотерапевта 25 раз , и это длилось около трёх месяцев. Вся боль давно прошла , но он ходил лишь для закрепления результата. Он перестал посещать процедуры акупунктуры и продолжил свои тренировки. Но уже через 2 недели боль начала

возвращаться , а через месяц боль стала невыносимой. Только тогда Денис решил обратиться к врачу. В поликлинике ему сделали все необходимые обследования , в результате которых оказалось , что боли в мышцах и пояснице являлись признаком серьёзного диагноза и не стоило к ним так легкомысленно относиться . По просьбе Дениса я не буду писать его диагноз , однако могу сказать , что акупунктура лишь заглушила боль , и помогла расслабится мышцам на некоторый период. Но устранить саму причину боли и помочь Денису избавиться она не смогла. В итоге ему пришлось оставить тяжелую атлетику и заняться другим видом спорта.

В итоге можно отметить , что с помощью акупунктуры можно избавиться от каких-то неприятных ощущений и усталости в теле , но данный нетрадиционный метод лечения заболеваний не способен вылечить человека , особенно от какой-то серьёзной болезни. Вероятно , с помощью иглоукалывания можно как-то облегчить состояние больного, но лишь на короткий срок.

***Параграф 2.5 « Тибетская медицина »***

Ольга , 36 лет . Метод лечения – тибетская медицина

Тибетская медицина появилась более 2500 тысяч лет назад. Это древнее искусство исцеления людей тесно связано с религией. Тибетская медицина содержит в себе традиции Китайской и Индийской медицин. Суть её заключается в том , что здоровье человека неразрывно связано с природой всем окружающим миром в целом. А болезни возникают из-за желчи , ветра и слизи. В тибетской медицине существуют тысячи рецептов лекарств и более 150 практик нелекарственной терапии.

Ольга – борец за экологию. В 20 лет она поняла , что все люди – дети природы , и поэтому её нужно сохранять и беречь. В этом же возрасте она стала вегетарианкой , полностью отказалась носить мех и кожу. Очень часто участвует в субботниках , которые организуются с целью очистки леса или водоёма. Не имеет вредных привычек , занимается спортом, словом, ведёт здоровый образ жизни.

В 21 год Ольга простудилась. Она пошла в поликлинику , где врач ей поставил диагноз – обструктивный бронхит . Прописал препараты , выписал больничный , рекомендовал соблюдать постельный режим. В общем , назначил «стандартное» лечение , которое должно быть при заболевании такого рода. Однако, взглянув на список лекарств , девушка подумала, что если она будет их принимать , то разболеется ещё больше , ведь все эти лекарства не от природы. Тогда она решила обратиться к врачу , который вылечит её без помощи лекарств, а как бы силой Земли. Со слов Ольги : « Я даже не знала к какому врачу мне идти. Подруга мне порекомендовала идти к какой-то бабушке , которая якобы вылечит меня молитвами , я никогда не доверяла таким «народным целителям», поэтому проигнорировала её предложение. На следующий день я случайно в интернете нашла какую-то информацию о тибетской медицине, заинтересовалась ей , и поняла что это то, что я искала . Я почему-то думала , что если медицина тибетская , то и лечиться ей надо только в Тибете , но потом я нашла врачей , которые практикуют её в Краснодаре. На следующий день я уже поехала туда на консультацию. Я вошла в кабинет , всё было как обычно, но врач не стал меня осматривать : он проверил только мой пульс и очень долго на меня смотрел. Потом был очень подробный опрос , меня спрашивали буквально обо всём. В итоге врач сказал , что у меня бронхит ». Врач назначил Ольге травяные ванны. Они , как обещал доктор, должны вывести из организма токсины , ускорить работу сальных и потовых желёз и кровообращение. Ванна подготавливалась таким образом : набиралась вода комнатной температуры , в которую добавлялись настои из лечебных тибетских трав , которые Ольге дал сам доктор. Данная процедура длилась 25-30 минут , при этом пациент не должен двигаться и быть максимально расслабленным , но не закрывать глаза и постоянно контролировать своё дыхание ( чтобы процедура не стала угрозой жизни пациента ). Данные ванны Ольга принимала 3 раза в неделю. Но они не вызвали у неё восторга: « Когда я первый раз принимала эту ванну мне было ужасно плохо : начала кружится голова , немели пальцы рук и ног , в какой – то момент мне стало так страшно , что появилось ощущение как будто мне не хватает воздуха. Но я пробыла в ванной 20 минут и вышла. Но буквально через 5 минут после окончания этой процедуры у меня всё прошло , в теле

осталась только лёгкая слабость». Кроме ванн Ольге было назначено всю неделю есть уху , которую желательно было варить каждый день , но понемногу. Так же пациентке были выданы несколько видов мазей , которые она должна была наносить на область грудной клетки и на виски . Данные мази наносились на ночь в те дни , когда не принимались ванны. Как рассказывала Ольга, они имели очень приятный лёгкий запах и помогали быстрее и крепче уснуть. После недели лечения она чувствовала себя намного лучше.

Через неделю девушка опять поехала к доктору, на приёме он сказал , что лечение протекает отлично , но потребуется ещё некоторое время для полного восстановления организма. Так же он сделал Ольге бесконтактный массаж – процедура при которой врач не дотрагивается до пациента , но его руки находятся очень близко и из них исходят энергетические волны, которые способны лечить внутренние органы. От пациента требуется вхождение в полный энергетический контакт с тем , кто проводит данную процедуру. Так же на приёме Ольге было выдано очень много бумаги со всей информации о тибетской медицине .

Пациентка выздоровела , и по сей день она не посещает обычные поликлиники, несколько раз была в Тибете , где приняла буддизм. На данный момент Ольга замужем и воспитывает двух сыновей. Муж так же принял буддизм и стал вегетарианцем. Вся семья лечится и поддерживает своё здоровье с помощью тибетской медицины. Но , к слову , все так же занимаются спортом и ведут здоровый образ жизни.

Моё мнение о тибетской медицине несколько неоднозначно: с одной стороны , мне очень понравился данный вид нетрадиционной медицины , потому что он направлен на то , чтобы человек нашел гармонию с собой и природой и ввёл себя в состояние душевного равновесия , тогда и уйдут все недуги. Кроме того , все лекарства и процедуры в данном виде медицины , сделаны исключительно из натуральный компонентов. А с другой стороны , я не уверенна в эффективности данного метода лечения , так как считаю , что он подходит исключительно для профилактики или расслабления и выхода из состояния депрессии.

***Параграф 2.6 « Гирудотерапия »***

Юлия , 35 лет. Метод лечения – Гирудотерапия

Гирудотерапия – лечение с помощью пиявок. Данный метод хоть и относится к нетрадиционной медицине , но многие врачи подтверждают его эффективность, кроме того , этот метод лечения наиболее популярный среди нетрадиционных. Считается , что пиявки способны вылечить человека от многих болезней , например остеохондроз , варикозное расширение вен , позвоночная грыжа , заболевания почек и так далее. Так же стоит учесть , что пиявки используются не из первого попавшегося болота , а специальные медицинские . Иногда пиявок даже используют как вспомогательный метод лечения онкологии. Они оказывают влияние на движение крови и лимфы , очищают организм от ненужных «загрязнений» , снимают отёки и устраняют

воспаления.

Данный метод лечения опробовала на себе Юлия, она давно страдает от варикозного расширения вен , причём на обеих ногах. Но на одной ноге была сделана радиочастотная облитерация , в ходе которой вена из ноги была удалена. Стоит отметить , что в ходе манипуляции ногу не разрезали , а сделали несколько проколов , через которые вена была полностью удалена. После такой процедуры не осталось никаких следов и шрамов , она делается быстрее и безболезненнее. Так же после такого хирургического вмешательства практически не требуется период реабилитации. Сразу же после операции на врач надел на ногу Юлии компрессионный чулок , который в течении первой недели нельзя было снимать вообще , и сказал два часа ходить пешком . Как рассказывала сама пациентка , во время такой послеоперационной ходьбы почти не возникало болезненных ощущений, иногда возникали неприятные покалывания , но в целом они были достаточно терпимы. Данный вид операции набирает всё большую популярность , так как значительно превосходит , так называемые , полосные операции. Метод удаления вены через проколы имеет лишь один недостаток – высокая цена ( около 60000 рублей ). Период восстановления после операции был не тяжелый. Операция была сделана в ноябре , а к маю Юлия уже ходила даже без компрессионного чулка ( его нужно было надевать исключительно на ночь ). На осмотры к врачу тоже не было необходимости ездить часто – первый месяц каждую неделю , всё последующее время 1 раз в месяц . Последний осмотр был в мае , и на нём Юлии сообщили , что её лечения успешно завершено. И по сей день пациентка не испытывает никаких проблем с прооперированной ногой.

Через время Юлии потребовалась вторая операция по удалению расширенной вены, только теперь уже на второй ноге. Но прежде чем ложится под нож она решила попробовать решить свою проблему с помощью лечения пиявками. Зачастую пациенты сразу обращают внимание на стоимость лечения : в среднем , курс гирудотерапии ( 10 сеансов ) стоит 16000 рублей , но Юлии бы потребовалось , как минимум , 3 курса , причём с достаточным перерывом во времени. Это значит , что появляется необходимость постоянно посещать врача , к тому же всё лечение займёт много времени , около 5 месяцев , в то время как операция вместе с реабилитацией заняла 6 месяцев. Да и к тому же цена будет не сильно отличаться от цен на операцию – за всё лечение выйдет около 50000 рублей. Но главным минусом является то , что лечения гирудотерапией не гарантирует того , что Юлия избавится от варикоза раз и навсегда. К тому же при лечении пиявками обязательно нужно пройти обследование, если этого

не сделать у пациента может случится, например ,анафилактический шок или любая другая аллергическая реакция . Однако даже если вы пройдёте обследование , могут случится некоторые непредвиденные ситуации. Дело в том , что пиявка вводит в организм человека вещество , которое разжижает кровь – гирудин, но сколько пиявка даст этого вещества нам не известно . А ведь если этого вещества будет в избытке , то может начаться обильное кровотечение , которое нельзя будет остановить. Гирудотерапия требует особого внимания ведь эта процедура только кажется такой простой , а на самом деле при её проведении нужно учитывать огромное количество нюансов. Поэтому никогда не стоит обращаться к врачам , в чьей профессиональности вы не уверены , а тем более не стоит ходить к таким врачам на дом. Но тем не менее Юлия пришла на сеанс гирудотерапии , и не осталась в восторге. По её словам, ощущения были неприятные на протяжении всей процедуры , которая длилась 30 минут. Но эффект был виден уже после первой процедуры – вена уменьшилась и стала менее вздутой ,боль в ноге прошла и стало немного легче ходить. После первого курса , который длился 1 месяц , боль прошла совсем , вена перестала быть заметной , уменьшился отёк ноги и появилась возможность носить обувь на каблуке. Но впереди был целый месяц перерыва. Между курсами обязательно нужно делать перерыв , так как нельзя допускать высокого содержания гирудина в крови, а так же необходимо помнить о том, что пиявка высасывает часть крови , соответственно при постоянном воздействии пиявки , у человека может возникнуть недостаток крови в организме.

Первые 11 дней перерыва у Юлии было всё прекрасно : нога не болела , отёчность спала и в целом нога выглядела как после операции. Но уже на двенадцатый день проблемная вена опять стала видна, через 3 дня нога снова начала периодически отекать , а через 7 дней вернулись боли. К концу перерыва , который длился месяц , проблема полностью вернулась.

Начался второй курс гирудотерапии. Когда Юлия пришла на приём , она пожаловалась врачу на то , что за время перерыва проблема полностью вернулась. На это врач ответила ,что такое возможно , так как результат стоит оценивать после прохождения всего курса. Весь следующий месяц Юлия исправно посещала сеансы гирудотерапии. Они проходили 1-2 раза в неделю , и длились по 30 минут. В конце месяца от варикоза Юлии не осталось и следа. Далее пациентку ждал очередной перерыв между курсами , который врач решила сократить до двух недель.

Во время второго перерыва проблем с ногой не возникло. Однако на тринадцатый день появился небольшой отёк.

Впереди был третий , завершающий курс гирудотерапии. Врач решила вдвое сократить количество сеансов , и Юлия стала посещать их 1 раз в неделю. Во время прохождения завершающего этапа лечения никаких недомоганий пациентка не испытывала. И вот уже прошел месяц и лечение варикоза Юлии с помощью гирудотерапии закончилось. В общем весь период лечения занял 4 месяца и 2 недели, это немного меньше чем период восстановления после операции , который занял 6 месяцев. За все 3 курса пациентка заплатила 47000 рублей. В то врем как цена за операцию , включая все осмотры после неё , которые тоже были платные, составила 60000.

Весь последующий год к Юлии проблема варикоза не возвращалась. Нога , которая была прооперирована , нисколько не беспокоила пациентку, а нога , которую лечили методом гирудотерапии , не беспокоила Юлию только первые 6 месяцев после курса , потом начались отёки. Нога начала отекать к концу дня , а утром отёк спадал. Так продлилось ещё 4 месяца. Потом отёки начали усиливаться и проходить только к обеду следующего дня. Однако Юлию радовало то , что к ней не возвращались боли , которые беспокоили её больше всего . Но через 1,5 года начали возвращаться и боли…

Девушка пошла к гирудотерапевту , у которой проходила лечение, но врач сказала , что от гирудотерапии не стоило ждать 100% эффекта. Данная процедура никогда не сравниться с операцией. Однако варикоз мог не возвращаться к Юлии ещё 5-6 лет , если бы пациентка берегла ногу. Дело в том , что на работе ей приходится стоять практически весь рабочий день , который длится 12 часов.

В итоге Юлия решила больше не экспериментировать с нетрадиционными методами лечения и прооперировала и вторую ногу. Сейчас варикозного расширения вен у пациентки нет , чему я очень рада. Подводя итог исследованию такого метода как гирудотерапия , хочу сказать , что этот метод не зря считается одним из самых эффективных нетрадиционных методов лечения. С помощью него лечатся миллионы людей не только в России , но и в всём Мире. Но , к сожалению , в нашей истории лечение гирудотерапией не принесло желаемых результатов. Возможно, на это повлияла и сама пациентка, а точнее её работа. Или метод оказался не очень действенным. Хотя , как говорят гирудотерапевты ,

лечение пиявками может навсегда избавить пациента от некоторых видов заболеваний.

***Раздел Ⅲ « Заключение »***

В заключении моей исследовательской работы хочу сказать , что в неё рассматривались лишь некоторые конкретные случаи использования нетрадиционных методов для лечения конкретных заболеваний. Соответственно, делая выводы , я буду опираться исключительно на результаты своих исследований.

Итак , в ходе работы я выяснила , что сущностью понятия нетрадиционные методы лечения является не только то , что это те методы, эффективность и безопасность которых не доказана научными методами. Большинство людей определяют смысл нетрадиционных методов, как совокупность чего-то необычного для лечения людей . Например , я выяснила , что для некоторых людей даже процедура МРТ является нетрадиционным методом , так как они ни разу не проходили её , и для них она стала своего рода экзотической. В прочем в понимании современного человека, нетрадиционная медицина перестала быть некой неизведанной и непонятной частью медицины, напротив , она хорошо изучена и люди сейчас воспринимают её как доступную замену официальной медицине. Я исследовала эффективность и безопасность некоторых нетрадиционных методов лечения заболеваний. Могу сказать , что все методы лечения заболеваний безопасны , если соблюдать правила , используя их. Вот некоторые из них: не занимайтесь самолечением , обязательно обратитесь к специалисту; убедитесь , что у вас нет никаких серьёзных проблем со здоровьем ( порок сердца , онкология ) ; не переусердствуйте с применением нетрадиционных методов лечения заболеваний. Что касается эффективности, то могу выделить гирудотерапию и тибетскую медицину. Гирудотерапия помогает людям при лечении многих заболеваний. В рассматриваемом мной случае , она тоже помогла Юлии, хоть эффект продлился и не долго , но он всё же был и достаточно успешный. С помощью этого метода Юлия действительно избавилась от варикозного расширения вен на некоторое время. Тибетская медицина , по моему мнению, очень эффективна при лечении заболеваний психологического характера. Данный метод также можно использовать в качестве поддержания своего здоровья. Но для некоторых людей тибетская медицина является образом жизни , ведь она имеет религиозный характер.

Я считаю , что гипотеза моего исследовательского проекта не подтвердилась , и нетрадиционные методы лечения заболеваний подходят не для лечения заболеваний , а для их профилактики.