

"Влияние мобильных телефонов на организм человека"

Тема:

Биология

В процессе работы над исследовательским проектом по биологии на тему автором была поставлена цель, изучить воздействие мобильных телефонов на здоровье человека. В рамках проекта был проведен опрос, с помощью которого было определено, насколько плотно мобильный телефон вошел в нашу жизнь.

Детальнее о работе:

В ученическом проекте по биологии "Влияние мобильных телефонов на организм человека" ученица дала детальное определение понятия "мобильный телефон", рассмотрела насколько преобразились мобильные телефоны от первоначального их представителя и до наших дней, а также выяснила, почему современный человек привязан к мобильному телефону и отчего не сможет отказаться от мобильного устройства.

В своей работе ученица 11 класса презентовала исследование собранной ей теоретической информации по теме своего исследования и рассказала о влиянии мобильного телефона на организм человека, привела нужные рекомендации в отношении того, как понизить вредоносное воздействие мобильного телефона на наше здоровье. Также в работе презентованы результаты проведенного опроса, которые показывают отношение подростков к мобильному телефону.

Оглавление

Введение

1. Мобильные телефоны в нашей жизни.
2. Воздействие мобильного телефона на организм.
3. Как снизить вред мобильного телефона.
4. Отношение подростков к мобильному телефону.

Заключение

Список литературы

Приложение

Введение:

В последнее время мобильные телефоны стали необходимостью для людей. Человек находится на связи 24 часа в сутки, так как старается не пропустить важные события в своей жизни. Телефон сейчас – это не только средство связи с внешним миром, но и хранитель различной собственной информации. Многие хранят в телефоне все важное, то есть телефон заменяет нам записную книжку.

С помощью телефона мы обладаем возможностью связи с людьми, чтобы разузнать интересующую для нас информацию.

Пользуясь, каждый день мобильным телефоном, человек становится зависимым от него. Мобильный телефон становится главной причиной существования для человека. А о том как действуют телефоны на здоровье и психику человека никто и не думает.

Согласно статистике операторов сотовой связи:

- около 70% пользователей разговаривают по телефону более 30 минут в день;
- 30% людей имеют по 2 сотовых и систематически их используют;
- 40% наших сограждан на ночь кладут телефон на расстояние более 0,7 метра от головы, а ведь не звонящий аппарат постоянно связывается с базовой станцией;
- только 20% пользователей знают, что влияние мобильного телефона на человека может быть чрезвычайно вредным.

Цель моей работы: изучить влияние мобильных телефонов на здоровье человека.

Задачи:

1. Проанализировать научный материал по теме.
2. Выяснить, какой вред здоровью людей оказывает сотовый телефон.
3. Выявить проблемы при пользовании сотовым телефоном.

В нынешнее время человек не представляет свою жизнь без мобильного телефона, он не думает о том, как действует телефон на его организм. Человек не может воспитать бережное обращение к своему здоровью, потому что сам не придает значения, а частенько не знает о вреде мобильного телефона. Поэтому очень важно выработать у людей, в первую очередь у детей бережное отношение к своему здоровью.

Мобильные телефоны в нашей жизни

Мобильные телефоны являются наиболее верными и единственными средствами связи. Бешеная мобильная «телефонизация», захлестнувшая человечество каких то десять лет назад, длится и по сей день.

Неудивительно, что людей стал волновать вопрос о влиянии электромагнитных волн на здоровье человека. Эта проблема исследуется уже давно, еще со второй половины XX век. Уже тогда принимались меры к защите человека от излучения, имелись определенные требования при работе вблизи источников мощных излучений. Вредят ли мобильные телефоны человеку?

До сегодняшнего дня ни одна лаборатория или медицинский центр не сумели точно ответить на этот актуальный вопрос. Виной тому сложность анализа статистических данных, какими обладают ученые. На человека в нынешнем мире воздействуют большое количество вредоносных излучений и веществ, что выделит роль сотового телефона в заболеваниях.

Влияния мобильного телефона на организм

При обсуждении вероятных неблагоприятных эффектов для здоровья при воздействии на человека радиочастотных полей важно не путать радиочастотные поля с ионизирующим излучением – таким как, рентгеновские лучи, гамма-лучи или коротковолновое ультрафиолетовое излучение. В отличие от ионизирующего излучения даже мощные радиочастотные поля не могут вызвать ионизацию или радиоактивность в организме.

По этой причине радиочастотные поля называют неионизирующей радиостанцией. Современные системы мобильной телефонной связи работают на частотах от 800 до 1900 МГц. Системы, использующие частоты 2100 МГц и выше, могут появиться вскоре. Эти частоты попадают в диапазон от 1 МГц до 10 ГГц (1 ГГц = 1 тысячи МГц). Неблагоприятные радиочастотные воздействия для здоровья в этом диапазоне излучаются на протяжении 45 лет.

Исследования воздействия электромагнитных полей на здоровье человека в основном относилось к работникам промышленных предприятий, имеющие контакт с генераторами электромагнитного излучения. Было выделено заболевание – радиоволновая болезнь. Она проявляется в функциональных нарушениях нервной системы, неврастеническом и астеническом синдромах. Люди, долгое время находящиеся в электромагнитном поле, жалуются на слабость, раздражительность, быструю утомляемость, ослабление памяти, нарушение сна.

Эксперты Всемирной организации здравоохранения, изучавшие безопасность мобильных устройств пришли к такому выводу: мобильные телефоны способствуют развитию опухолей мозга. По данным шведских ученых, один час разговоров по мобильному телефону в день удваивает риск образования злокачественной опухоли в том полушарии, со стороны которого человек держит трубку.

Частые разговоры по мобильному телефону способствуют развитию рака слюнных желез. Так же мобильные телефоны влияют на зрение, а частое использование наушников снижает слух.

Как уменьшить вред сотового телефона

Сотовые телефоны и их излучение представляют собой опасность для здоровья человека, особенно детского.

Люди, «живущие» в телефоне, интернете, входят в определенную группу риска. В клеточной структуре головного мозга человека возможны негативные изменения, вследствие чего снижается и рассеивается внимание, происходит ухудшение памяти и умственных способностей, нервозность и нарушения сна, а также склонность к стрессам, тревогам.

Чтобы уменьшить вред сотового телефона, надо как можно меньше времени говорить по телефону, так как чем больше время разговора по телефону, тем большее воздействие он оказывает на человека. Говорить необходимо только самое важное, а о длительных дискуссиях по телефону лучше забыть.

Людям надо приучить себя выключать мобильный телефон в ночное время. Только разумное использование телефона сохранит ваше здоровье.

Отношение подростков к сотовому телефону

Я провела анкетирование учащихся нашего города.

Цель анкетирования: отношение подростков к своему здоровью до и после знакомства со специальной литературой о мобильных телефонах. После проведения бесед о влиянии мобильных телефонов на организм подростков были выявлены тенденции бережного отношения учащихся к своему здоровью, некоторые обучающиеся нашего города сократили общение по телефону до нескольких минут в день, другие стали меньше сидеть в сетях интернета.

Заключение

По показаниям социологических опросов, большинство пользователей мобильной связи считают, что телефоны влияют на состояние здоровья, но продолжают их использовать, поскольку это очень удобно.

На сегодняшний день нет достоверно доказанных фактов вредных для здоровья последствий использования телефонов, но также не доказано, что они полностью безопасны.

Список литературы

Г. Г.Верещако Влияние электромагнитного излучения мобильных телефонов на состояние мужской репродуктивной системы и потомство

Верещако Г. Г., 2015 © Оформление. РУП «Издательский дом «Беларуская наука», 2015, с.4-5.

Зубарев Ю.Б. МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН И ЗДОРОВЬЕ монография Издание 4-е, переработанное Yuri V. Zubarev CELL PHONE AND HEALTH (monograph) Moscow, BIBLIO-GLOBUS, 2019 Москва БИБЛИО-ГЛОБУС 2019, с. 44 – 45;

Издание книг Влияние мобильных телефонов на организм человека Авторы: Коваленко Анастасия Евгеньевна, Зингер Екатерина Юрьевна, Реховская Елена Олеговна Рубрика: Экология
Опубликовано в Молодой учёный №23 (313) июнь 2020 г. Дата публикации: 05.06.2020, с.480 – 482

Вершинин А.Е., Авдоница Л.А. Влияние сотовых телефонов на здоровье человека. // Вестник Пензенского государственного университета. – №3 (11), 2015. – С.175-177.