**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**

**УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

***Методическая разработка***

**«Организация и проведение соревнований по настольному теннису»**

                                                                  Разработала:

Андрианова Наталья Владимировна,

старший тренер-преподаватель

отделения «Спортивные игры».

п. Ревда,

2022г.

**АННОТАЦИЯ**

Выбор спортивной игры – настольный теннис – определился популярностью ее  среди играющих всех возрастов, доступностью, подготовленностью самого тренера-преподавателя.

Занятия настольным теннисом способствуют развитию и совершенствованию у занимающихся основных физических качеств – выносливости, координации движений, скоростно-силовых качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья, а также формируют личностные качества ребенка: коммуникабельность, волю, чувство товарищества, чувство ответственности за свои действия перед собой и своей командой. Стремление превзойти соперника в быстроте действий, изобретательности, меткости подач, чёткости удара и других действий, направленных на достижение победы, приучает занимающихся мобилизовывать свои возможности, действовать с максимальным напряжением сил, преодолевать трудности, возникающие в ходе спортивной борьбы.

Соревновательный характер игры, самостоятельность тактических индивидуальных и групповых действий, непрерывное изменение обстановки, удача или неуспех вызывают у играющих проявление разнообразных чувств и переживаний. Высокий эмоциональный подъем поддерживает постоянную активность и интерес к игре.

Эти особенности настольного тенниса создают благоприятные условия для воспитания у обучающихся умения управлять эмоциями, не терять контроля за своими действиями, в случае успеха не ослаблять борьбы, а при неудаче не падать духом.

В данной разработке систематизированы и изложены основы организации и проведения соревнований по настольному теннису как в одном учебном заведении, так и в областных масштабах. Раскрываются права и обязанности участников соревнований и судей. Поясняются особенности оборудования мест соревнований. Описаны разделы положения и дано примерное положение о соревнованиях.

Рекомендуется  преподавателям СПО для использования во внеурочной работе, также может быть интересно учителям общеобразовательных школ, преподавателям по предмету «Физическая культура».

**СОДЕРЖАНИЕ:**

Введение…………………………………………………...……………..………..5

Организация и проведение соревнований…………………...……..………..…..5

Примерное положение о соревнованиях………………………………………...7

Права и обязанности участников соревнований………………………………11

Права и обязанности ведущего судьи…………………………………………..12

Заключение……………………………………………………………………….20

Литература……………………………………………………………………….21

Приложение

**ВВЕДЕНИЕ**

***Спорт*** - модель общества, в определенной мере отражающая отношения и противоречия в обществе: конкуренция, победы и поражения, соперничество и сотрудничество. Соперничество в спорте имеют особую форму, которое реализуется в соревнованиях. Соревнования являются основой, специфическим ядром спорта. В них участвуют соперники – спортсмены, судьи, организаторы соревнований и зрители. Спортивные игры (к которым относится и настольный теннис),  являются универсальным средством физического развития. Игры широко представлены в добровольных и обязательных формах физического воспитания в программах образовательных учреждений. Организовать соревнования по спортивным играм, обеспечить квалификационное судейство игр, проводить воспитательную работу в процессе соревнований – этот широкий круг задач должен решать преподаватель. Участие команды в играх и соревнованиях для педагога является продолжением учебно-воспитательного процесса. Игра создает большие возможности для решения образовательных и воспитательных задач, для воздействия на личность занимающихся.

**ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования по настольному теннису проводят по следующим видам: одиночные встречи – мужские и женские, парные встречи, смешанные парные встречи. Характер их бывает различным – это могут быть личные, командные и лично-командные соревнования. К личным относят соревнования, результаты которых засчитывают каждому участнику отдельно. Командные соревнования состоят из личных встреч, а результаты этих встреч засчитывают команде в целом. В лично-командных соревнованиях результаты встречи засчитывают одновременно и участникам, и команде. Для массового настольного тенниса в основном проводят личные и лично-командные соревнования.

Если вы хотите провести массовые соревнования в своем дворе, секции или трудовом коллективе, то к этому нужно хорошо подготовиться.

Подготовка к соревнованиям предполагает:

-   разработку   положения   о соревнованиях и доведение его до сведения будущих участников;

-   подготовку мест и инвентаря для проведения соревнований;

- подготовку грамот и призов для победителей;

-   инструктаж судей.

Для того чтобы привлечь к соревнованиям возможно более широкий круг людей, можно распространить объявления, развесить плакаты, оборудовать стенды, провести беседы. Основным документом для проведения соревнований любого ранга, в том числе и в коллективах физической культуры, в парках культуры и отдыха, является положение о соревновании. Оно определяет число участников, вид соревнований  командные или личные, регламентирует продолжительность игр (из трех или пяти партий), систему проведения соревнований (круговая, олимпийская и т. п.), систему зачета, определения победителей, награждение и т. д.

При составлении положения о соревновании учитываются реальные возможности: база (количество столов), где будут проводиться игры, время, отводимое для проведения соревнований (от этого зависит выбор способа проведения соревнований), контингент участников и т. п.

Положение о соревнованиях должно быть заранее утверждено организацией, проводящей их. Например, положение о проведении городских соревнований утверждает городской комитет по физической культуре и спорту, положение о проведении соревнований в спортивно-оздоровительном или пионерском лагере – совет лагеря или его начальник, в коллективе физкультуры – совет коллектива физкультуры или спортивного клуба либо его председатель. Положение о соревнованиях в местах массового отдыха, а также в коллективах физической культуры следует составлять с учетом оздоровительных задач и возможности широкого привлечения к участию в них самого широкого контингента участников.

**ПРИМЕРНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ**

1. Цели и задачи. Соревнования по настольному теннису в коллективах физической культуры ставят своей целью:

- массовое привлечение людей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

-   оздоровление или активный отдых;

-   популяризацию      настольного тенниса;

-   повышение   спортивного   мастерства и соревновательного опыта занимающихся;

-   выявление сильнейших спортсменов в данном виде спорта.

2.   Руководство проведением соревнований. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется советом физкультуры организации КФК.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную федерацией настольного тенниса (города, области) или спорткомитетом (района, города). Ответственность за подготовку мест проведения соревнований, инвентаря, медицинское обслуживание возлагается на дирекцию учебного заведения.

3.  Сроки и место проведения соревнований. Соревнования по настольному   теннису   проводят   по действующим правилам, утвержденным спорткомитетом в спортивном зале определенное количество дней.

4.  Условия проведения и программа соревнований. Соревнования по настольному теннису носят командный   характер, а также личный зачёт.  Состав  команды коллектива физкультуры: три человека – два   мужчины   и   одна женщина. Коллектив физкультуры имеет право заявить не более двух команд.  Команды играют между собой до пяти встреч: одну женскую и четыре мужских из трех партий. Выигравшей в командном матче считается команда, первой набравшая три очка.

Формула розыгрыша соревнований определяется судейской коллегией в первый день проведения соревнований в зависимости от количества поданных заявок и явившихся команд.

Если в соревнованиях участвует не более 8 команд, игры проводят по круговой системе, если же участвует 10 и более команд, их распределяют по жребию на две подгруппы, а в финальной части играются стыковые встречи: команда, занявшая первое место в 1-й подгруппе, встречается с командой, занявшей первое место во 2-й подгруппе и т. д.

5.   Участники соревнований.

 К участию    в    соревнованиях    допускаются   команды,   состоящие   из жителей данного района или города,   либо   рабочих   и   служащих данного предприятия, прошедшие медицинскую   комиссию   и   допущенные врачом к участию в соревнованиях.

6.  Определение   победителей   соревнований. Выигравшей состязания считается команда, занявшая первое место. Места команд определяют по сумме очков, набранных ими в результате проведенных встреч. За выигрыш команде начисляется 1 очко, за проигрыш – 0 очков. При равенстве очков у двух команд преимущество получает команда, выигравшая встречу; при равенстве очков у трех и более команд    преимущество    получает команда, имеющая лучшую разницу партий (сетов, очков) во встречах между ними.

7.  Награждение победителей соревнований.    Команда – победительница  соревнований   награждается дипломом I степени, а игроки– грамотами.

Команды, занявшие второе и третье места, награждаются соответственно дипломами II и III степени, а игроки – грамотами:

8.  Заявки. Заявки  на участие в соревнованиях   подают   в   судейскую коллегию, заседание которой намечают на определенное число (указывают дату, время и место). В судейскую коллегию заявки подают после полного их оформления: подписания врачом, проставления года рождения и разрядности игроков. Все это необходимо для четкой организации соревнований   и   правильного   составления документации.

После того как положение разработано и утверждено, его за два-три месяца до соревнований рассылают в коллективы, если известен круг команд, которым предстоит соревноваться. В местах отдыха лучше проводить однодневные личные соревнования.

В этом случае, если соревнования проводятся для новичков-любителей или команды формируются стихийно, целесообразно накануне игры вывесить на специально оборудованном стенде положения о соревнованиях. Неплохо также вывесить основные положения правил игры в настольный теннис и фамилии организаторов соревнований.

В связи с тем, что количество участников таких соревнований заранее определить нельзя, организаторы соревнований непосредственно перед их началом выявляют желающих принять участие, выбирают систему проведения – олимпийскую или круговую и проводят жеребьевку.

Предварительную информацию о соревнованиях удобно сообщить посетителям в специальных афишах. Организуя соревнования по настольному теннису, дирекция может учредить призы. Желательно, чтобы они имели отношение к настольному теннису. Уместно в качестве приза вручить книгу с памятной надписью, набор открыток, значок со спортивной тематикой.

Чтобы соревнования прошли хорошо, к их подготовке и проведению следует привлечь актив. А теперь давайте познакомимся с тем, как проводят соревнования по настольному теннису. Используют различные системы: олимпийскую, олимпийскую с выбыванием после двух поражений и круговую. В крупных соревнованиях, таких, как чемпионат или первенство города, области, республики, как правило, используют смешанную систему проведения, то есть на разных этапах соревнований применяют разные системы, например – на предварительном этапе игры проводят в подгруппах по круговой системе, а в финале – по олимпийской. Олимпийская система применяется для быстрого выявления победителя соревнований. Здесь при жеребьевке необходимо расставить игроков в номерах таблицы в соответствии с их классом игры. Применение этой системы удобно для массовых соревнований с большим количеством участников (до 100 и более). Недостатком такого способа проведения является то, что игроки не получают достаточного соревновательного опыта и, сыграв одну – две встречи, выбывают из борьбы.

Несколько более удобна олимпийская система с выбыванием после двух поражений. Здесь участник может встретиться с сильнейшим соперником не сразу. Однако и эта система проведения соревнований не всегда позволяет выявить объективную картину соотношения сил.

Более удобна в этом отношении круговая система, которая позволяет наиболее достоверно определить места участников, так как здесь все участники должны сыграть друг с другом. Однако количество встреч, которые предстоит сыграть участникам, значительно больше, чем в других системах. Рассмотрим очередность встреч при- 6 и 8 участниках.

Шесть участников:

1-6   1-5   1-4   *1-3*1-2

2-5   6-4   5-3   4-2   3-6

3-4   2-3   6-2   5-6   4-5

Восемь участников:

1-8   1-7   1-6   1-5   1-4   1-3   1-2

2-7   8-4   7-5 6-4   5-3   4-2    3-8

3-6   2-5   8-4   7-3   6-2   5-8     4-7

4-5   3-4   2-3   8-2   7-8   6-7     5-6

Нетрудно заметить, что в основе круговой системы лежит принцип вращения всех номеров против часовой стрелки вокруг первого номера. В каждом последующем туре цифры сдвигаются на один порядок. При четном количестве игроков будет нечетное количество туров, то есть на единицу меньше общего количества участников. Если же количество участников нечетное, то счет туров ведется из четного количества, то есть на единицу больше. В таком случае последний номер в таблице остается незанятым и игрок, которому выпадает встреча в очередном туре с этим номером, свободен.

При проведении игр по круговой системе результаты всех встреч вносят в таблицу. При равенстве очков у двух или нескольких участников предусматривается:

-   при равенстве выигранных встреч у двух участников преимущество отдается победителю встречи между ними;

-   при равенстве выигранных партий у трех и более участников места распределяются в зависимости от количества выигранных партий между этими участниками; если разницы между партиями нет, учитывается разница выигранных и проигранных очков во встречах между ними. Для проведения соревнований создается судейская коллегия, которая отвечает за проведение соревнований и решает все спорные вопросы. В состав судейской коллегии входят: главный судья, заместители главного судьи, главный секретарь, старшие судьи, судьи-счетчики, судьи на линии сетки и линиях подачи, секретари, судья-информатор, судья при участниках и врач. Для проведения небольших соревнований обычно создается судейская коллегия, в которую входят: главный судья, секретарь и старший судья. Участники соревнований, свободные от игр, принимают участие в судействе в качестве ведущих судей.

**ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

Участник    соревнований    обязан:

1.   Строго соблюдать  нормы  поведения, быть вежливым по отношению    к    судьям,    соперникам, зрителям.

2.    Знать и точно соблюдать правила соревнований.

3.    Начав   соревнование,   сыграть все предусмотренные встречи.

4.    По окончании встречи  поблагодарить рукопожатием соперника и судью.

**Участник соревнований не имеет права:**

1.    Оспаривать решение судьи.

2.    Своими   действиями   мешать судье и сопернику в проведении встречи.

3.    Делать нетактичные замечания в адрес судей, соперников, зрителей.

4.    Покидать игровую площадку до окончания встречи без разрешения судьи.

**Участник соревнований имеет право:**

1.    Обращаться в ходе встречи к судье за разъяснением или просьбой.

2.    Сделать кратковременный перерыв  для   приведения   в   порядок своего костюма, но только с разрешения судьи.

3.    Просить вызова  на  площадку главного судьи для решения спорного вопроса.

**ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ВЕДУЩЕГО СУДЬИ**

Ведущий судья должен:

1. Руководить встречей, самостоятельно   решая   в  соответствии   с правилами вопросы, возникающие в ее ходе.

2.   Следить за состоянием игровой площадки и стола, проверять высоту сетки до начала встречи, а в необходимых случаях – и в процессе игры.

3.   Определять с участниками встречи до выхода к столу, кто и с какой стороны будет подавать.

4.   Информировать  участников  и зрителей   об   условиях   встречи, составе участников, их спортивной квалификации, принадлежности к спортивной организации и результатах игры; объявлять, кто первый подает.

5.   Следить за правильностью выполнения подачи.

6.   Следить за своевременной сменой сторон, а в парной встрече – и за правильностью изменения расстановки игроков.

7.   Следить за помехами в игре, прерывая розыгрыш очка по своему усмотрению в случаях, предусмотренных правилами игры.

8.   Вести счет всех партий, отмечая в протоколе результат, объявлять окончание каждой партии и окончание встречи.

9.   Следить  за  точным  выполнением  правил,  предупреждать  игроков, ведущих себя недисциплинированно или некорректно, а при повторном    нарушении – снимать участника соревнований с игры в данной встрече.

Все   встречи   ведущий   судья проводит стоя. Судье и игроку для   взаимопонимания   важно знать терминологию,  которая применяется    при    судействе встречи.

**Положение о соревновании обычно содержит следующие разделы**:

1.       Цели и задачи.

Каждое соревнование подводит итог предшествующей учебной работы в физкультурных организациях, поэтому в этом разделе обязательно указывается, за какой период и в каких физкультурных организациях подводит итоги работы данное соревнование. Вместе с тем определяются непосредственные цели самого соревнования, например выявить сильнейшие коллективы, сильнейших участников.

2.       Место и сроки проведения.

Указывается место, в каком городе, на каких полях должны происходить соревнования, а также и сроки проведения в соответствии с планом спортивно-массовых мероприятий.

3.       Руководство проведением соревнований.
В этом разделе говорится об организации, которая осуществляет общее руководство соревнованием, а также о порядке формирования и утверждения судейской коллегии, непосредственно проводящей соревнование.

Желательно сразу же выяснить и указать ее персональный состав или хотя бы фамилию главного судьи.

Кроме того, в междугородных соревнованиях должна быть названа организация, обеспечивающая размещение, питание участников и их отъезд.

4.       Участвующие организации и участники соревнований.
Перечисляются организации, которым предоставлено право заявить команды или участников личного первенства. Указывается количество команд, их численный состав, распределение по группам, ограничения и дополнительные требования (возрастные, классификационные и т. п.), а также требования конкретного характера по составу допускаемых к соревнованию команд и участников.

Правила разрешают женщинам участвовать в соревновании совместно с мужчинами в личных соревнованиях.

Если в соревнованиях должны участвовать сборные команды, состав которых выявляется в результате предшествующих отборочных соревнований, то целесообразно в положение включить пункт, обязывающий участвующие организации представить одновременно с заявкой результаты этих отборочных соревнований.

5.       Программа соревнования.

Должна быть четко и ясно изложена, в чем заключается соревнование, по какой системе оно проводится, из какого числа зачетных индивидуальных встреч состоит каждая командная встреча, по каким категориям (одиночным, парным) проводится личное первенство, порядок участия запасных игроков и т. п.

Чаще всего соревнования по настольному теннису проводятся по круговой системе с разбивкой по подгруппам или же по системе с выбыванием.

6.       Порядок и условия определения результатов личного и командного первенства.

Порядок определения личных и командных результатов должен быть изложен так, чтобы полностью была исключена возможность различных толкований положения в оценке результатов или при подсчете очков.
Если в соревновании предусматривается параллельный лично-командный зачет, то методы определения результатов и подсчета очков должны быть разработаны особенно тщательно, поощряя стремление к победе как у всего коллектива, так и у отдельных участников. Создание равных условий для всех участвующих в соревновании коллективов и участников, абсолютная объективность судейства и оценки результатов являются совершенно обязательными условиями для любого спортивного соревнования в нашей стране.

7.       Условия и порядок награждения победителей личного и командного первенства.

В положении должно быть совершенно точно указано, чем награждаются победители соревнований, а также игроки, занявшие второе и третье места.

Это позволяет заблаговременно подготовить призы, дипломы, свидетельства и вручение наград произвести тотчас же после окончания игр на торжественном закрытии соревнований.

8.       Особые условия соревнований.

В этом разделе полезно уточнить требования к форме участников, обязанности организаций, ответственных за предоставление поля, мячей, порядок подачи протестов и т. д.

9.       Условия приема участвующих организаций и участников.

Когда на соревнование приезжают участники из других городов, необходимо указать в положении точные даты приезда и отъезда участников и дни, в течение которых организация, проводящая соревнования, обеспечивает участников общежитием и питанием. В этом же разделе указывается, за чей счет относятся расходы по проезду к месту соревнований и обратно, суточные в пути, сохранение зарплаты участникам за дни соревнований. Здесь же предусматривается порядок распределения средств, полученных от продажи билетов, между участвующими организациями и администрацией спортивного зала, стадиона, предоставляющего помещение для проведения соревнований.

10.     Форма и сроки представления заявок.

Организации, проводящей соревнование, необходимо
заблаговременно уточнить количество участников и команд, поэтому обычно при проведении соревнований, связанных с приездом иногородних участников, устанавливаются два заявочных срока: к первому сроку за 1.5- 2 месяца до начала соревнований организации обязаны принципиально подтвердить свое участие в данных соревнованиях, ко второму же сроку представить подробную именную заявку, список участников по установленной форме. Форма заявки обычно прилагается к положению вместе с перечнем документов, которые должны быть представлены в мандатную комиссию на месте соревнований.

***Таким образом, положение является основным законом для проведения данных соревнований.***

Составление положения о соревновании – очень важная и ответственная работа. Если положение будет составлено недостаточно четко, с неясными формулировками, не будет содержать конкретных указаний и ответов на все важнейшие вопросы,  наверняка можно ожидать, что соревнования пройдут на низком организационном уровне с многочисленными конфликтами и протестами. Следует помнить, что исправить ошибку, допущенную при составлении положения после того как соревнование началось, уже не представляется возможным.

Поэтому формулировка каждого пункта положения должна быть очень четкой. Необходимо исключить малейшую возможность двойного толкования того или иного раздела положения.

Вместе с тем положение не должно повторять того, что изложено в правилах игры.

Правила игры и положение о соревнованиях – вот два документа, на основе которых проводится всякое соревнование.

После того как положение разослано, организация, проводящая соревнование, должна оказать помощь коллективам – участникам предстоящих состязаний. Следует проверить их подготовку к соревнованию, и если нужно, своевременно принять меры для улучшения учебно-тренировочной работы.

Как правило, главная судейская коллегия назначается не позже чем за месяц до начала состязаний, а на соревнования междугородные – еще раньше.

Заявки без визы врача недействительны. Судейская коллегия или мандатная комиссия соревнований не может их принять. Все спортивные соревнования, независимо от их масштаба, должны быть обеспечены медицинской помощью.

Столы необходимо отремонтировать заранее. Надо проверить, успела ли краска хорошо высохнуть. Следует заранее подготовить необходимый инвентарь – сетки, щиты, показатели счета и т. п.
Помещение, в котором происходит соревнование, должно быть празднично оформлено лозунгами, флагами участвующих спортивных обществ, стендами, фотовитринами и т. п.

При хорошей организации соревнования являются весьма действенным агитационным средством.

Необходимо проявить максимум заботы о зрителях. Умелая информация о ходе соревнования, четкие, красиво оформленные таблицы во многом способствуют решению этой задачи.

Очень полезно выпустить к соревнованиям специальную программу. Она должна содержать интересные для любителей настольного тенниса сведения, быть хорошо оформлена.

Официальное открытие и закрытие соревнований, подъем и спуск флага и награждение победителей должны производиться в торжественной обстановке. На парад открытия и закрытия, как правило, следует выводить всех участников соревнования в спортивной форме, победители на параде закрытия выстраиваются отдельной группой.

Большое внимание должен уделить главный судья составлению отчета о соревнованиях. Для составления отчета может быть рекомендована следующая схема:

1.       Наименование соревнования.

2.       Сроки проведения.

3.       Место проведения.

4.       Количество участвующих организаций.

5.       Итоги соревнования:

а)       победители командных соревнований,

б)       победители личного первенства.

6.       Выполнение и подтверждение разрядных норм (по разрядам единой спортивной классификации).

7.       Количество судей (всесоюзной, республиканской, первой, второй, третьей категорий).

8.       Характеристика работы судейской коллегии в целом; замечания о работе отдельных членов судейской коллегии.

9.       Награждение (вручение призов, дипломов, свидетельств).

10.     Характеристика подготовки и состояния мест проведения соревнований.

11.     Характеристика оборудования и инвентаря.

12.     Обслуживание участников (размещение, организация питания, наличие раздевалки, столов для разминки и т. п.).

13.     Культурное обслуживание, политико-массовые мероприятия.

14.     Медицинский контроль и врачебная помощь на соревнованиях. Санитарно-гигиенические условия во время соревнования.

15.     Травмы (меры помощи пострадавшим).

16.     Взыскания, наложенные на участников.

17.     Замечания по положению и программе соревнований.

18.     Оценка уровня спортивно-технической подготовленности команд и отдельных участников.

19.     Прочие замечания.

Отчет главного судьи является весьма важным документом. Хорошо составленный отчет, содержащий глубокий анализ положительных и отрицательных сторон проведенного соревнования, позволяет руководителям физкультурных организаций и секциям настольного тенниса сделать ряд практических выводов и принять меры к ликвидации недостатков в работе.
К отчету должны быть приложены подлинные таблицы розыгрыша, протоколы заседаний судейской коллегии, технические протоколы встреч, анкеты участников и другие документы (заявления, протесты и т. д.).
Важно, чтобы представители участвовавших в соревнованиях команд получили сводные протоколы технических результатов соревнований тут же после их окончания. Личные результаты должны быть внесены в классификационные билеты участников, заверены подписью главного судьи и печатью физкультурной организации по месту проведения соревнований.

Судьям должны быть выданы справки с оценкой качества судейства.
Успешное проведение соревнований в очень большой степени зависит от организации и качества судейства.

Персональный состав судей, привлекаемых к судейству, должен быть тщательно подобран по их деловым и политическим качествам. Выполнение судейских обязанностей в советском физкультурном движении — почетное дело, хорошие судьи пользуются большим авторитетом и всеобщим уважением. Советский спортсмен и зритель привыкли видеть в судье прежде всего требовательного воспитателя, строгого, беспристрастного, хорошо знающего порученное ему дело и выполняющего его с чувством большой ответственности.

*Обязанности судей* – главного судьи, старших судей, секретаря, ведущих судей, боковых судей, судей-счетчиков и т. д. – четко определены в новых правилах настольного тенниса.

Независимо от судейской категории, все судьи должны хорошо знать правила и постоянно работать над повышением своей квалификации.

Правила – это азбука, поэтому нельзя приступать к судейству, не зная или позабыв некоторые буквы в этой азбуке.

Судье никогда не следует полагаться только на усвоенное ранее, перед каждым соревнованием нужно обязательно возобновить в памяти правила игры, внимательно перечитав их.

Большое значение имеют четкость и уверенность судьи в своих действиях, быстрое принятие правильного решения; растерявшийся однажды судья надолго теряет свой авторитет.

Никогда не следует вступать в пререкания с игроками, переговариваться с публикой; если действия судьи почему-либо кажутся не понятными публике, их, в крайнем случае, должен объяснить судья-информатор или главный судья.

Не следует бояться открыто исправить ошибку (в правилах есть даже специальный судейский термин «поправляю счет»), если такая возможность имеется.

Правила игры предоставляют судьям очень широкие полномочия, вплоть до снятия с соревнований и дисквалификации игроков за серьезные проступки. Требуя безусловного подчинения своим решениям, пресекая в самом начале всякие попытки к пререканиям, судья вместе с тем не должен злоупотреблять своим положением. Налагать взыскания нужно сообразно проступку игрока, делать это серьезно, продуманно, а ни в коем случае не в горячке, раздражении.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Соревновательная деятельность является одним из важнейших компонентов физкультурно-спортивной жизни.

Правильная организация спортивных соревнований и комплексных спортивных мероприятий, в том числе по адаптивным видам спорта способствует укреплению всех составляющих здоровья человека: физического, духовного и социального, что важно для формирования гармонично развитой личности.

Соревнования – это способ развития двигательных качеств и повышения тренированности, формирования волевых черт характера и положительного эмоционального фона. Они являются прекрасным досугом для многомиллионной армии болельщиков, которых привлекают смелые и решительные действия участников, красота, высокий накал и непредсказуемость спортивной борьбы.

Успех любого соревнования зависит, прежде всего, от тщательной, глубоко продуманной подготовки.

Правильно и хорошо организованные соревнования способствуют повышению спортивных результатов участников и одновременно являются важным средством популяризации видов спорта среди детей и молодежи.

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Амелин А.Н. Настольный теннис (Азбука спорта) / А.Н. Амелин, В.А. Пашинин. – М.: Физкультура и спорт, 1980. –112 с.
2. Барчукова Г.В. Учись играть в настольный теннис./ Г.В. Барчукова.– М.: Советский спорт, 1989. – 48 с.
3. Барчукова Г.В. Настольный теннис в ВУЗЕ./Г. В. Барчукова, А.Н. Мизин. – М.: Спорт Академ Пресс, 2002. – 132 с.
4. Еременко К. Мастера малой ракетки / К. Еременко, А. Силинков. – Ташкент: Ешгвардия,1988. – 128 с.
5. Настольный теннис. Правила соревнований. – М.: Федерация настольного тенниса России, 2008. – 191с.

**Приложение №1**

**ОСНОВНЫЕ ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ**

**Антидопинговое обеспечение** - проведение мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;

**Вид спорта** - часть спорта, которая признана, в соответствии с требованиями Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Закон № 329-ФЗ), обособленной сферой общественных отношений, имеющей соответствующие правила, утвержденные в установленном Законом № 329-ФЗ порядке, среду занятий, используемый спортивный инвентарь (без учета защитных средств) и оборудование;

**Детско-юношеский спорт** - часть спорта, направленная на спортивную подготовку несовершеннолетних граждан в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, а также на участие таких граждан в спортивных соревнованиях, в которых спортсмены, не достигшие возраста восемнадцати лет или иного возраста, указанного в этих целях в федеральных стандартах спортивной подготовки, являются основными участниками;

**Массовый спорт** - часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях;

**Место проведения официального спортивного соревнования** - объект спорта, а также территории, специально подготовленные для проведения официального спортивного соревнования, в том числе участки автомобильных дорог, площадей, улиц, водных объектов;

**Общероссийская спортивная федерация** - общероссийская общественная организация, которая создана на основе членства, получила государственную аккредитацию и целями которой являются развитие одного или нескольких видов спорта на территории Российской Федерации, их пропаганда, организация, проведение спортивных мероприятий и подготовка спортсменов - членов спортивных сборных команд Российской Федерации;

**Объекты спорта** - объекты недвижимого имущества или комплексы недвижимого имущества, специально предназначенные для проведения физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий, в том числе спортивные сооружения;

**Организатор спортивного соревнования** - юридическое лицо, которое утверждает положение (регламент) спортивного соревнования, определяет условия и календарный план его проведения, условия допуска к участию в спортивном соревновании, порядок выявления лучшего участника или лучших участников, порядок организационного и иного обеспечения спортивного соревнования, обеспечивает финансирование спортивного соревнования в утвержденном им порядке, а также осуществляет иные полномочия в соответствии с Законом
 № 329-ФЗ;

**Организатор физкультурного мероприятия** - юридическое или физическое лицо, по инициативе которого проводится физкультурное мероприятие и (или) которое осуществляет организационное, финансовое и иное обеспечение подготовки и проведения такого мероприятия;

**Официальные физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия** - физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия, включенные в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, муниципальных образований;

**Программа спортивной подготовки** - программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

**Спорт** - сфера социально-культурной деятельности как совокупность видов спорта, сложившаяся в форме соревнований и специальной практики подготовки человека к ним;

**Спортивная дисциплина** - часть вида спорта, имеющая отличительные признаки и включающая в себя один или несколько видов, программ спортивных соревнований;

**Спортивная подготовка** - тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки;

**Спортивный резерв** - лица, проходящие спортивную подготовку в целях включения их в состав спортивных сборных команд, в том числе спортивных сборных команд Российской Федерации;

**Спортивная федерация** - общественная организация, которая создана на основе членства и целями которой являются развитие одного или нескольких видов спорта, их пропаганда, организация, а также проведение спортивных мероприятий и подготовка спортсменов - членов спортивных сборных команд;

**Спортивное сооружение** - инженерно-строительный объект, созданный для проведения физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий и имеющий пространственно-территориальные границы;

**Спортивное соревнование** - состязание (матч) среди спортсменов или команд спортсменов по различным видам спорта (спортивным дисциплинам) в целях выявления лучшего участника состязания (матча), проводимое по утвержденному его организатором положению (регламенту);

**Спортивные мероприятия** - спортивные соревнования, а также тренировочные мероприятия, включающие в себя теоретическую и организационную части, и другие мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов;

**Спортивные сборные команды Российской Федерации** - формируемые общероссийскими спортивными федерациями (за исключением олимпийской команды России, паралимпийской команды России) коллективы спортсменов, относящихся к различным возрастным группам, тренеров, ученых, специалистов в области физической культуры и спорта для подготовки к международным спортивным соревнованиям и участия в них от имени Российской Федерации;

**Спортивные сборные команды субъектов Российской Федерации** - формируемые региональными спортивными федерациями коллективы спортсменов, относящихся к различным возрастным группам, тренеров, ученых, специалистов в области физической культуры и спорта для подготовки к спортивным соревнованиям и участия в них от имени субъекта Российской Федерации;

**Спортивный судья** - физическое лицо, уполномоченное организатором спортивного соревнования обеспечить соблюдение [правил](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=149243&date=20.06.2019&dst=100028&fld=134) вида спорта и положения (регламента) о спортивном соревновании, прошедшее специальную подготовку и получившее соответствующую квалификационную категорию;

**Спортсмен** - физическое лицо, занимающееся выбранными видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях;

**Тренер** - физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование и осуществляющее проведение со спортсменами тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;

**Федеральные стандарты спортивной подготовки** - совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных видов спорта, а также национальных видов спорта, развитие которых не осуществляется соответствующей общероссийской спортивной федерацией), разработанных и утвержденных в соответствии с Законом № 329-ФЗ и обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку;

**Физическая культура** - часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития;

**Физическая подготовка** - процесс, направленный на развитие физических качеств, способностей (в том числе навыков и умений) человека с учетом вида его деятельности и социально-демографических характеристик;

**Физкультурные мероприятия** - организованные занятия граждан физической культурой;

**Физкультурно-спортивная организация** - юридическое лицо, независимо от его организационно-правовой формы, осуществляющее деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основного вида деятельности. Положения Закона № 329-ФЗ, регулирующие деятельность физкультурно-спортивных организаций, применяются соответственно к индивидуальным предпринимателям, осуществляющим деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основного вида деятельности.

**Приложение №2**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Согласовано:**Генеральный директор ООО «ЛГОК»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Матыцын«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г. | **Утверждаю**Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.А. Антонов«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении открытых соревнований по настольному теннису, посвященных**

**67 - летию образования ООО «Ловозерский ГОК».**

 **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

 1.1 Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и развития настольного тенниса в п.г.т. Ревда.

 1.2 Основными задачами являются:

- пропаганда здорового образа жизни;

- мотивация занятий физкультурой и спортом в целях оздоровления.

 **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся **03 ноября 2018г**., в спортивном комплексе МБОУ ДО «ДЮСШ», по адресу пер. Вебера 1а. Начало соревнований в 11ч.00мин.

 **3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

 Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется МБОУ ДО «ДЮСШ». Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований - Андрианова Наталья Владимировна, секретарь - Мартынов Андрей Викторович.

**4.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА, ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

 К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены и любители настольного тенниса, имеющие медицинский допуск.

**5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

 Соревнования личные проводятся согласно действующим правилам ИТТФ. Система проведения, соревнований определяется на заседании судейской коллегии, в зависимости от количества участников.

 **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

 Участники соревнований, занявшие 1-3 места в одиночном разряде среди мужчин и среди женщин, награждаются грамотами, медалями и денежными призами.

 **7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

 Оплата расходов по проведению соревнований производится за счёт спонсорских средств и средств МБОУ ДО «ДЮСШ». Оплата питания и проживания за счет командирующих организаций. Гостиница «Ревда» - 8(921)157-41-07.

 **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

 Место проведения соревнований должно отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ по обеспечению общественного порядка и безопасности участников.

**9. ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки высылаются до 25 октября 2018г., по электронной почте: Natycik\_73@mail.ru, или по телефону 8(921)2700973 – Андрианова Н.В.

Форма заявки:Ф.И.О. полностью; дата рождения (число, месяц, год); домашний адрес;

телефон; виза врача.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЕ.**

**Приложение №3**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Согласовано:**Директор МП «ЛИЦ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Н. Ткачёв«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г. | **Утверждаю**Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.А. Антонов«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении районных соревнований по настольному теннису на призы общественно-политической газеты «Ловозерская правда».**

 **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

 1.1 Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и развития настольного тенниса в Ловозерском районе.

 1.2 Основными задачами являются:

- пропаганда здорового образа жизни;

- мотивация занятий физкультурой и спортом в целях оздоровления.

 **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся **15 декабря 2019г**., в спортивном комплексе МБОУ ДО «ДЮСШ», по адресу: ул. Вебера, 1а. Начало соревнований в 12 ч.00мин.

 **3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

 Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется руководством МП «ЛИЦ» и МБОУ ДО «ДЮСШ». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию из тренерско-преподавательского состава МБОУ ДО «ДЮСШ». Главный судья соревнований - Андрианова Наталья Владимировна, старший тренер-преподаватель отделения спортивных игр.

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА, ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

 К участию в соревнованиях допускаются учащиеся отделения спортивных игр, по виду спорта «Настольный теннис», имеющие медицинский допуск.

Мальчики и девочки – 2005г.р. и старше

Мальчики и девочки – 2006-2008г.р.

Мальчики и девочки – 2009г.р. и моложе

**5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

 Соревнования личные проводятся согласно действующим правилам ИТТФ. Система проведения, соревнований определяется на заседании судейской коллегии, в зависимости от количества участников.

 **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

 Участники соревнований, занявшие 1-3 места в одиночном разряде, награждаются грамотами и медалями. Победители - кубками, все участники – призами. По решению судейской коллегии может быть учреждена номинация «За волю к победе».

 **7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

 Оплата расходов по проведению соревнований производится за счёт спонсорских средств Муниципального предприятия «Ловозерский информационный центр».

 **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

 Место проведения соревнований отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ по обеспечению общественного порядка и безопасности участников.

**9. ЗАЯВКИ**

Заявки подаются в 11 ч. 30 мин. в день соревнований.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЕ**