

Заметка из опыта работы

«Пишем о позитиве или как креативное письмо учит детей мыслить ПОЗИТИВНО»

В наше время, когда дети подвергаются большому количеству стрессов и негативных влияний, очень важно научить их мыслить позитивно и находить выход из любых ситуаций. Одним из эффективных методов обучения позитивному мышлению является креативное письмо. Но что такое креативное письмо и как оно помогает детям развивать позитивное мышление? Давайте разбираться вместе.

Что такое креативное письмо?

Креативное письмо - это вид письменной деятельности, который стимулирует творческое мышление и воображение. Оно предполагает свободу самовыражения и отсутствие строгих правил и ограничений. Креативное письмо может принимать разные формы: от написания сказок и стихов до ведения дневника и письма другу. Главное, чтобы процесс письма приносил радость и удовольствие ребенку.

Почему креативное письмо способствует позитивному мышлению?

Креативное письмо способствует позитивному мышлению по нескольким причинам:

1. Оно стимулирует воображение и творческое мышление, помогая детям находить нестандартные решения проблем и видеть возможности там, где другие видят только препятствия. Когда дети пишут сказки или стихи, они могут создавать свои собственные миры и истории, в которых герои преодолевают трудности и добиваются успеха. Это помогает детям научиться мыслить креативно и находить выход из сложных ситуаций.

2. Оно позволяет детям выражать свои эмоции и переживания, тем самым помогая им справляться со стрессом и негативными эмоциями. Когда дети пишут письма друзьям или ведут дневник, они могут выплеснуть свои эмоции на бумагу и таким образом избавиться от них. Это помогает детям научиться управлять своими эмоциями и справляться с ними конструктивно.

3. Оно способствует развитию навыков самовыражения и коммуникации, помогая детям находить общий язык с окружающими и конструктивно решать конфликты. Когда дети пишут письма или ведут беседу в виде диалога, они учатся выражать свои мысли четко и ясно, а также слушать и понимать других людей. Это помогает детям научиться общаться с окружающими и находить компромиссы в конфликтных ситуациях.

4. Оно стимулирует позитивное мышление, так как дети учатся видеть мир в розовом свете и находить положительные стороны даже в самых сложных ситуациях. Когда дети пишут о своих мечтах и целях, они учатся верить в себя и свои силы, а также видеть возможности там, где другие видят только проблемы.

Как я обучаю учеников креативному письму?

На уроках русского языка и литературы я организую специальные тренировки креативного письма, которые направлены на развитие позитивного мышления. Вот несколько примеров таких тренировок:

1. *"Письмо благодарности"*. Дети пишут письмо человеку, который сделал им что-то хорошее, и выражают свою благодарность. Это помогает им увидеть положительные стороны в окружающих и научиться выражать свои эмоции.

2. *"Сказка с хорошим концом"*. Дети пишут сказку, в которой главный герой преодолевает трудности и добивается успеха. Это помогает им научиться видеть возможности там, где другие видят только проблемы, и верить в себя и свои силы.

3. *"Письмо в будущее"*. Дети пишут письмо себе будущему, в котором описывают свои мечты и цели, а также способы их достижения. Это помогает им научиться мыслить позитивно и видеть свою жизнь в положительном свете.

4. *"Игра в слова"*. Дети получают список слов и должны придумать как можно больше слов, которые начинаются на последнюю букву предыдущего слова. Это помогает им развивать творческое мышление и находить нестандартные решения.

Результаты обучения

В результате таких тренировок дети учатся мыслить позитивно, находить выход из сложных ситуаций, выражать свои эмоции и общаться с окружающими. Они становятся более уверенными в себе и своих силах, учатся видеть возможности там, где другие видят только проблемы, и находят радость

в творческом процессе. Кроме того, креативное письмо способствует развитию навыков письма и речи, а также расширяет словарный запас детей.

Выводы

Креативное письмо — это уникальный метод обучения позитивному мышлению, который стимулирует творческое мышление, эмоциональную разгрузку, развитие коммуникативных навыков и позитивное восприятие мира. Я настоятельно рекомендую включить креативное письмо в свою педагогическую практику и наблюдать, как оно меняет жизнь ваших учеников в лучшую сторону.